



Dr Geoffrey
DOMAS

Implantologie Parodontologie

REGIME ALIMENTAIRE SUITE A UNE CHIRURGIE MCI (All-on 4 et All-on 6)

Les 3 premiers jours : Nourriture molle, tiède et non collante : purées, mousses, soupes (vermicelles), yaourts, compotes ...

Du 4ème au 7ème jour : idem mais à température de votre choix.

A partir de la 2ème semaine jusqu'à la 10ème semaine (incluse) : Alimentation choisie selon la dureté, dans la limite du bon sens :

- Pas de pain, ni de mie de pain (seulement biscotte cassée puis trempée).
- Pas de viande grillée, préférer les poissons en papillote, œufs.
- Pas de viande hachée seulement mixée.
- Pas de biscuit pas de fruit à croquer ...

Idées alimentation : quenelles, flan de légumes, terrine sans morceaux, œufs sous toutes ses formes, purées, compotes, soupes ...

A partir de la 10ème semaine (2mois et demi) : Alimentation identique avec reprise progressive de nourriture plus consistante. Augmentation de la durée des cycles de mastication.

C'est seulement avec le bridge définitif que vous pourrez reprendre une alimentation normale.



CONSEILS POST-OPERATOIRE IMPLANT

Vous venez de subir une INTERVENTION de CHIRURGIE BUCCALE.

Quelques précautions sont nécessaires pour éviter les complications et assurer une cicatrisation rapide.

Cette intervention de chirurgie buccale entraîne le plus souvent un œdème plus ou moins important. Il fait partie de la réaction inflammatoire normale de l'organisme à toute agression et disparaîtra progressivement.

- Le jour de l'intervention pour éviter tout défauts de cicatrisation, retirer tout piercing dans et aux alentours de la bouche ; pour les hommes, **venir rasé de près**.
- Pour éviter et modérer l'œdème, appliquer sur le visage en regard de la zone opérée, un sac de glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures, pendant les premières heures suivant l'intervention. Elle sera donc à préparer à l'avance.
- L'intervention peut aussi entraîner l'apparition d'un hématome, une douleur ainsi qu'une légère difficulté à ouvrir la bouche. L'intensité de ceux-ci est variable d'une personne à l'autre et selon la nature de l'intervention.
- Un léger saignement peut persister pendant 24 heures. En cas de saignement important, placez directement sur la zone qui saigne une ou deux compresses de gaze et maintenez sous pression ferme pendant au moins 10 minutes. Rester en position assise.
- Evitez tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts et ne pas tirer sur la joue du côté de la chirurgie.
- Proscrire les boissons et les aliments trop chauds, l'alcool et le tabac ainsi que l'alimentation acide et épicée.
- Evitez les bains de bouche pendant les 48 heures suivant l'intervention.
- Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits comme l'ordonnance vous l'indique.
- Poursuivez le brossage des dents et gencives non opérées comme à l'accoutumée et concernant la zone alentour à l'intervention, utilisez une brosse à dent chirurgicale souple (7/100e) pendant 7 jours. De plus Veuillez appliquer le gel ELUGEL au doigt sur toute la zone de jonction entre le bridge et la gencive.
- Ne pas se livrer à une activité physique intense, se reposer pendant les prochaines 48h.

Merci de donner des nouvelles par téléphone le lendemain matin de la chirurgie.

Si la DOULEUR, L'OEDEME, L'HEMATOME post-opératoires étaient toutefois très marqués et en cas des problèmes particuliers, N'HESITEZ PAS à me CONTACTER à mon cabinet.



Hygiène dentaire

- ✓ Changer de type de brosse à dent (souple et une bonne densité de brin).
- ✓ Renouveler votre brosse à dent régulièrement (tous les 3mois environ ou si décoloration des brins)
- ✓ Augmenter votre temps de brossage (3min => 1min30sec par arcade)
- ✓ 2 brossages par jour à minima, le 3^{ème} le midi est conseillé.

Hydropulseur = jet dentaire : A partir de la fin du 1^{er} mois :

- Entre-ouvrez la bouche de manière à laisser le passage au jet dentaire tout en évitant au maximum les projections d'eau, et laisser l'eau s'écouler.
- Orientez la canule du jet dentaire sur le sillon gingival : entre le bridge et la gencive en passant sur toute la zone externe (côté joue) et sur toute la zone interne (langue et/ou palais).



Brosse à dent manuelle :

- Avoir une préhension de votre brosse pour ne pas brosser trop fort.
- Positionner votre brosse à dent à 45° en direction du sillon gingival (à cheval entre la gencive et le collet de la dent) afin de brosser et masser cette zone de gencive.
- Brosser séparément les deux arcades : 1min30 le haut, 1min30 le bas
- Faire un mouvement vertical et se déplacer lentement pour n'oublier aucune face de la dent > c'est l'**objectif principal**. Brosser les 3faces de la dent de façon méthodique.



Brosse à dent électrique : Ne pas la déplacer comme une brosse à dent manuelle. Il faut bien positionner la brosse sur la gencive et la dent. C'est la brosse électrique qui fait le mouvement.

Pour toutes types de brosses, il important de :

- Sentir avec la langue que les dents sont bien lisses, faire également un contrôle visuel dans le miroir.
- Contrôler l'absence de saignement. Si présence, insister plus au prochain brossage. Le saignement doit progressivement disparaître.
- Après le brossage du soir passer aux **brossettes interdentaires**.

Brossettes interdentaires : A partir de la fin du 1^{er} mois :

La brosse à dent seule ne suffit pas pour atteindre les espaces interdentaires, c'est pourquoi il est préconisé d'utiliser des brosettes interdentaires après le brossage du soir.

La brosette doit être calibrée selon l'espace interdentaire : une brosette trop petite par rapport à la taille de l'espace restera inefficace !

Les conseils pour bien utiliser une brosette interdentaire :

1. Pré-courber la brosette (cf consultation) puis la tremper dans de l'eau oxygénée
2. Présenter-la en direction de la base de la papille
3. Poussez-la pour traverser l'espace (d'avant en arrière)
4. Puis rincez la brosette sous l'eau
5. Répétez toutes ces étapes pour tous les espaces interdentaires.

Si vous constatez un léger saignement au début, c'est normal. Il faut continuer à passer les brosettes.



Le respect de ces consignes est le seul gage de réussite concernant le traitement de votre pathologie.