



CONSEILS POST-OPERATOIRE SINUS-LIFT

Vous venez de subir une INTERVENTION de CHIRURGIE BUCCALE.
Quelques précautions sont nécessaires pour éviter les complications et assurer une cicatrisation rapide.

Cette intervention de chirurgie buccale entraîne le plus souvent un œdème plus ou moins important. Il fait partie de la réaction inflammatoire normale de l'organisme à toute agression et disparaîtra progressivement.

- Le jour de l'intervention pour éviter tout défauts de cicatrisation, retirer tout piercing dans et aux alentours de la bouche; pour les hommes, **venir rasé de près**.
- Pour éviter et modérer l'œdème, appliquer sur le visage en regard de la zone opérée, un sac de glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures, pendant les premières heures suivant l'intervention. Elle sera donc à préparer à l'avance.
- L'intervention de chirurgie buccale peut aussi entraîner l'apparition d'un hématome, une douleur ainsi qu'une légère difficulté à ouvrir la bouche. L'intensité de ceux-ci est très variable d'une personne à l'autre et selon la nature de l'intervention.
- Un léger saignement peut persister pendant 24 heures. En cas de saignement important, placez directement sur la zone qui saigne une ou deux compresses de gaze et maintenez sous pression ferme pendant au moins 10 minutes. Rester en position assise.
- Un saignement nasal peut survenir.
- Evitez tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts et ne pas tirer sur la joue du côté de la chirurgie.
- Ne pas se moucher (ou éternuer en se pinçant les narines), jouer d'un instrument de musique à vent, prendre l'avion ou faire de la plongée.
- Proscrire les boissons et les aliments trop chauds, l'alcool et le tabac ainsi que l'alimentation acide ou épicée.
- Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits comme l'ordonnance vous l'indique .
- Poursuivez le brossage des dents et gencives comme à l'accoutumée, en regard de l'intervention pendant 4 à 5 jours, se brosser les dents avec la brosse à dent 7/100ème.
- Ne pas se livrer à une activité physique intense pendant 48h.
- Après une chirurgie importante, mangez des aliments nourrissants mais mous, comme des œufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages...

Merci de donner des nouvelles par téléphone le lendemain matin de la chirurgie.

Si la DOULEUR, L'OEDEME, L'HEMATOME post-opératoires étaient toutefois très marqués et en cas des problèmes particuliers, N'HESITEZ PAS à me CONTACTER à mon cabinet.