

## CONSEILS POST-OPERATOIRE

Vous venez de subir une INTERVENTION de CHIRURGIE BUCCALE. Quelques précautions sont nécessaires pour éviter les complications et assurer une cicatrisation rapide

Cette intervention de chirurgie parodontal entraîne le plus souvent un œdème plus ou moins important. Il fait partie de la réaction inflammatoire normale de l'organisme à toute agression et disparaîtra progressivement.

- Le jour de l'intervention pour éviter tout défaut de cicatrisation, retirer tout piercing dans et aux alentours de la bouche; pour les hommes, **venir rasé de près**.
- Durant la première semaine: Ne pas utiliser de brosse à dent au niveau de la zone opérée, mais maintenir sur le reste de la bouche. L'absence de brossage de cette zone doit être compensée par un bain de bouche après chaque repas.
- La 2ème et 3ème semaine: Brosser à l'aide de la brosse à dent chirurgicale 7/100 uniquement les dents (partie blanche) en veillant à ne pas toucher la partie greffée. Continuer les bains de bouches le soir après le repas.
- A la fin de la 3ème semaine: Un brossage normal délicat peut être repris.
- Pour éviter et modérer l'œdème, appliquer sur le visage en regard de la zone opérée, un sac de glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures, pendant les 2 jours suivant l'intervention. Elle sera donc à préparer à l'avance.
- L'intervention peut aussi entraîner l'apparition d'un hématome, une douleur ainsi qu'une légère difficulté à ouvrir la bouche. L'intensité de ceux-ci est variable d'une personne à l'autre et selon la nature de l'intervention.
- Un léger saignement peut persister pendant 24 heures. En cas de saignement important, **UNIQUEMENT** au palais (zone de prélèvement), placez directement sur la zone qui saigne une ou deux compresses de gaze et maintenez sous pression ferme pendant au moins 10 minutes, après retrait de la gouttière palatine puis la remettre. Rester en position assise.
- Evitez tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts et ne pas tirer sur la joue du côté de la chirurgie.
- Proscrire les boissons et les aliments trop chauds, l'alcool et le tabac ainsi que l'acidité ou les épices.
- Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits comme l'ordonnance vous l'indique.
- Ne pas se livrer à une activité physique intense pendant 48h.
- Après une chirurgie importante, mangez des aliments nourrissants mais mous, comme des œufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages...

Merci de donner des nouvelles par téléphone le lendemain matin de la chirurgie.

**Si la DOULEUR, L'OEDEME, L'HEMATOME post-opératoires persistent malgré la médication et en cas de problème particulier, N'HESITEZ PAS à me CONTACTER à mon cabinet**